

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Иргейская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Иргейская СОШ»)**

СОГЛАСОВАН
на заседании
Педагогического совета
Протокол № 3 от 29.01.2021 г.

РАССМОТРЕН
На заседании
Совета родителей Учреждения
Протокол № 2 от 27.01.2021 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом директора
МКОУ «Иргейская
СОШ» от 29.01.2021 г.
№20-од

**Режим занятий воспитанников
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Иргейская средняя общеобразовательная школа» мест осуществления
образовательной деятельности**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Иргейская средняя общеобразовательная школа» (далее – Учреждение) устанавливается в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21), утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г.; №2 Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими правилами СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. №16; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013г. № 1155; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373;

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования.

2.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в МКОУ «Иргейская СОШ»

2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, возрастом воспитанников Учреждения и утвержденным на учебный год расписанием занятий.

2.4. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

Группа раннего возраста:

Для детей группы раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной нагрузки не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность организуется по подгруппам.

Младшая группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут.

Средняя группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут.

Старшая группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа:

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 8-ми лет
- не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

в младшей группе не более – 30 минут; в средней группе не более – 40 минут; в старшей группе не более – 50 минут;

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа по 30 мин. каждое.

При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

2.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

2.6. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

2.7. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю, от 2 до 3 лет организуются по подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.8. Место организации занятий.

2.8.1. Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек с целью обеспечения групповой изоляции. При использовании музыкального и физкультурного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

2.8.2. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

2.9. Распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями и особыми образовательными потребностями воспитанников (Приложение 1).

2.10. Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 2).

Распределение видов деятельности детей дошкольного возраста от 3 до 8 лет в течение недели

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество			
	3-4 года младшая группа	4-5 лет средняя группа	5-6 лет старшая группа	6-8 лет подготовительная к школе группа
Коммуникативная деятельность (общение и взаимодействие детей и взрослых)	1 (развитие речи)	1 (развитие речи)	1 (развитие речи)	2 (развитие речи, обучению грамоте)
Познавательная-исследовательская (в том числе ФЭМП, исследование объектов окружающего мира и экспериментирование с ними)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	2 (ФЭМП, окружающий мир)	3 (ФЭМП, окружающий мир)
Изобразительная в том числе (лепка, рисование, аппликация, ручной труд)	2 лепка, рисование	2 лепка/аппликация через неделю, рисование	2 рисование, лепка, аппликация, прикладное творчество	3 лепка; рисование- 2; лепка, аппликация/ прикладное творчество
Музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах)	2	2	2	2
Двигательная (овладение основными движениями)	3	3	3	3
Количество в неделю	10 Общая нагрузка не более 30 мин. (15+15)	10 Общая нагрузка не более 40 мин. (20+20)	10 Общая нагрузка не более 50 мин. (25 +25).	Общая нагрузка не более 1,5 час. (30+30+30)..

Взаимодействие взрослого с детьми дошкольного возраста в различных видах деятельности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Игровая (по теме недели, включая с-ролевою, игру с правилами и др. виды игр)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и элементарный бытовой труд в помещении и на улице	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)
Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал	ОДРМ (один раз в неделю)			
Восприятие художественной литературы и фольклора	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)	ОДРМ (ежедневно)

Основные игры-занятия для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Виды занятий	Количество занятий в неделю (по подгруппам в 1 и 2 половину по 1 занятию)
Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи	3
Двигательная активность	Развитие движений	2
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	Игры со строительным материалом	1
	Игры с дидактическим материалом	2
Восприятие смысла музыки	Музыкальное занятие	2
	Общее количество занятий	10

Основные занятия для детей от 2 до 3 лет

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Виды занятий	Количество занятий в неделю (по подгруппам в 1 и 2 половину по 1 занятию)
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	Ребенок и окружающий мир	1
Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	Развитие речи. Художественная литература	2
Экспериментирование с материалами и веществами	Рисование	1
	Лепка	1
Двигательная активность	Физкультурное занятие	3
Восприятие смысла музыки	Музыкальное занятие	2
	Общее количество занятий	10

Взаимодействие взрослого с детьми от 1 года 6 месяцев до 2 лет в различных видах деятельности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество
Восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	ОДРМ (ежедневно)
Экспериментирование с материалами и веществами	ОДРМ 1 раз в неделю (песок, вода, тесто, глина и пр./ гуашь, мелки и пр.),
Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.)	ОДРМ (ежедневно)

Взаимодействие взрослого с детьми от 2 до 3 лет в различных видах деятельности

Виды деятельности (по ФГОС ДО)	Количество
Общение с взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	ОДРМ (ежедневно)
Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.)	ОДРМ (ежедневно)

Распределение досугов, праздников, развлечений

Вид деятельности	Периодичность				
	Группы раннего возраста	Младшие группа	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Физкультурный досуг	1 раз в месяц до 15 мин.	1 раз в месяц до 20 мин.	1 раз в месяц до 25 мин.	1 раз в месяц до 30 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.
Музыкальный досуг	1 раз в месяц до 15 мин.	1 раз в месяц до 20 мин.	1 раз в месяц до 25 мин.	1 раз в месяц до 30 мин.	1 раз в месяц до 40 мин.
Спортивный	-	-	2 раза в год до 30	2 раза в год до 40	2 раза в год до 40
Праздники	Согласно тематическому планированию.				
Развлечения	1 раз в 2 недели				

Театрализованная деятельность

Отчетный месяц постановки	Ответственная группа
Октябрь	Подготовительные
Ноябрь	Старшие
Март	Средние
Апрель	Младшие
В течение года по тематическим неделям	Все группы